

Věděli jste, že...

Lékařské posudky mají **platnost 2 roky**.



Na vyhotovení posudku **má lékař ze zákona 10 pracovních dnů**. Vyřízení posudku neodkládejte.

Posudky **může vydávat pouze registrující lékař** (nikoliv např. zástup o prázdninách).



Evidenční list do mateřské školy se **vystavuje pouze jednou**. Předkládejte pouze kopii a originál si uchovejte.

Zjistěte si, jaká potvrzení vaše dítě skutečně potřebuje a zbytečně nežádejte svého praktického dětského lékaře o ta, která nejsou potřebná.

**Nechte vašeho
lékaře pomáhat**



Kdy posudek či potvrzení **potřebuji?**



- Při **zápisu do mateřské školy.**
- Pro **účast na zotavovací akci delší než 5 dnů (např. dětský tábor, škola v přírodě)**, platnost posudku o zdravotní způsobilosti je 2 roky.
- Při zahájení sportování a **registrace** ve svazu **na úrovni organizovaného, výkonnostního a vrcholového sportu.**
- Při žádosti o řidičský průkaz.
- Před nástupem do zaměstnání či brigádu. Pro posouzení k práci v kategorii II a více posuzuje závodní lékař, který bude potřebovat výpis ze zdravotní dokumentace od registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost. Požádejte si o zhotovení výpisu s dostatečným předstihem.

Kdy je naopak zpravidla **nepotřebuji?**



- Pro přihlášku na gymnázium, některé střední školy či vysokou školu.
- Pro účast na výtvarných kroužcích.
- Pro účast na tělesné výchově a sportovních akcích pořádaných školou (např. plavání).
- Pro kroužky všeobecné sportovní přípravy (např. sportovní kroužky při škole).

Výjimkami mohou být jedinci se specifickými chronickými onemocněními, u nichž nelze očekávat zlepšení.

Zdravý pohyb je základní prevencí onemocnění dětí

Minimální pohybovou aktivitou dětí je jejich účast na základní školní tělesné výchově, která přispívá ke zdravému vývoji pohybového aparátu a předchází možnosti chronických onemocnění v dospělosti. Zvláště po období covidu-19 dbejte na pohyb svých dětí. Uvolňování dětí bez zdravotních důvodů odporuje vytváření zdravého životního stylu.



**Více informací
o pohybové
aktivitě dětí**